

山梨県老人クラブ「会員増強運動」

あなたの入会をお待ちしております

入会すると

健康の保持
増進になる

知識や経験を
生かし、新しい能力の
発揮ができる

社会活動への
参画と貢献が
できる

心の安らぎ
充実感が得られる

地域に新しい
仲間ができる



老人クラブが目指すもの(基本理念)

生きがいづくり

高齢期の充実

趣味・文化・レクリエーション等

健康づくり

健康寿命を伸ばす

健康新聞・運動・体力測定等

仲間づくり

同世代の連帯・支え合い

例会・声かけ・親睦・旅行等

地域づくり

社会貢献

環境美化・リサイクル・ボランティア・世代交流等

③ 3つの会員増強運動

① 「勧誘から始めよう！」～会員一人ひとりが勧誘の担い手です～

●役員だけでなく高齢パワー、若手パワー、女性パワーで実践を

② 「クラブをPRしよう！」～知られていますか、あなたのクラブ～

●自治会、行政と連携して、地域でクラブの存在を知られるようにしよう
●口コミやポスター、チラシなど工夫してPRしよう

③ 「クラブをつくろう！」～すべての地域にクラブの設置を～

●自治会と連携して未設置地域にクラブをつくろう
●休会、解散クラブの復活をしよう



さあ!
始めましょう!

年齢を重ねても新しいことにチャレンジすることで、生き方は全く変わってきます。まずは住み慣れた地域の仲間たちと楽しいクラブ活動に参加を!

新しい出会い、たくさんの人々とふれあって、交流を深め。生き甲斐づくり、夢づくりをしましょう。

私たちはこんな活動をしていきます

生きがいづくり

生活を豊かにする
楽しい活動



■親睦旅行、研修旅行やリーダー研修などにより視野を広め、仲間同士のつながりを深めます。

■芸能、手芸、カラオケなど趣味や教養を深めるサークル活動を進めます。

活動紹介

仲間づくり

友愛活動



■サロン活動や、寝たきり、病弱な高齢者の訪問、日常生活のちょっとした困りごとを、クラブの仲間同士がお手伝いして支え合う友愛活動を展開します。



地域づくり

地域を豊かにする
社会活動

■地域の文化や伝統を守り、伝承活動による世代間交流を進め、文化の振興と地域の絆を深めます。

■子供たちの見守り、防犯活動、交通安全など安全安心の地域づくりを進めるとともに、公共施設の美化活動など地域環境の整備に協力します。



健康づくり

心と体の健康づくり

■健康体操、ウォーキング、グラウンドゴルフなどの各種スポーツを通じレクリエーションを楽しむと同時に地域の人々との交流を図り、心と体の健康増進に努めます。

あなたの「豊かな能力」をクラブの活動に

私たちのクラブは、住み慣れた地域で、親しい仲間と共に生き甲斐のある活動的な毎日を過ごしていきたい高齢者の集まりです。楽しい語らい、健康づくり、お互いの助け合い活動、趣味や教養文化学習、スポーツや旅行など私たちと一緒に楽しみましょう。この機会に入会をお勧めします。



富士の国シニア山梨

(一社) 山梨県老人クラブ連合会
市町村老人クラブ連合会

キリトリ線

入会申込書

令和 年 月 日

氏名	住 所	電話番号	年齢	性別
		☎	歳	男・女
		☎	歳	男・女